

רח' מנחם בגין 11/41 יהוד | 052-2998548 | 074-7363970  
habaitcm@gmail.com |  
www.dr-bracha.co.il



28/6/2022

מראת ידע נוספת בשיעור מתגלגל בקורס "להיות מאסטר אוטופואטי" ... והפעם על **הרצון**.

העולם מיטלטל, האינפלציה גואה, הביטחון הקיומי והאישי מתערער, ומה קורה אתכם?  
כל המומחים מן השורה (כן, הרגילים והמונטוניים) טוענים כי הסיבה העיקרית לעליות המחירים היא אומנם  
המלחמה בין רוסיה לאוקראינה, אך האינפלציה כבר פרצה גבולות קודם לכן, בשל ירידה בייצור בימי שיא  
משבר הקורונה, קשיי ההובלה הימית בעולם וירידה חדה במיוחד שנרשמה בארץ ייצור המוצרים הזולה בעולם  
- סין, עקב משבר המגפה.

כדי לנסות לבלום את השתוללות המחירים נגידי ומועצות בנקים מרכזיים כינסו ישיבות חירום והחליטו  
להעלות את הריבית ואף במהירות רבה לגבהים.

כך העולם מתנהל מאות בשנים: מתייחסים לכל הגירוויים בגישה מכאנית – פונקציונלית ואז מגיבים מתוך  
רפרטואר מוכר וידוע!!!

אנחנו כל הזמן רצים אחרי הזמן, אחרי הזנב של עצמנו, אחרי המאורעות עם כלים שאינם רלוונטיים יותר.  
אפילו מגייסים לטובתנו את המשפט האלמותי: אין חדש תחת השמש.

צודקים: באמת תחת השמש, במדיום ארץ המוצפן והמוגבל, אין חדש. העולם לא באמת משקיע מאמץ  
אבולוציוני שמרחיב את מפתן האמת, הפוטנציאל, העוצמה!!!

אם תסתכלו במראה באופן אינטימי, האם מה שקורה שם בחוץ לא דומה למה שקורה אתכם ואצלכם?  
עד כמה אתם מגיבים ל... מופעלים על ידי... מעתיקים/מדביקים???

אבל, דווקא מתוך הטירוף אותו כולנו חווים, בעיקר אלה שכבר נשאבו לתוך המערבולת, נוצרה לנו הזדמנות  
יקרת ערך: להתריס כנגד השפעות השנים (כוחו של הרגל, נוח, מוכר, וודאי).

רבות הפעמים בהן אני נשאלה: מהי המשמעות של התרסה? של ניקוי קארמות? של טיהור כאבים, פחדים,  
ספקות שהשתרשו בתוכנו כאשר המשכנו להזין את האגו?  
נשמע כמו עבודה קשה ומעייפת.

האמת, נכון, אם אנחנו ממשיכים לאחוז בקרנות מזבח הקיום המכאני - פונקציונלי!

רח' מנחם בגין 11/41 יהוד | 052-2998548 | 074-7363970  
habaitcm@gmail.com |  
www.dr-bracha.co.il



אבל אם נשכיל לשחרר את הקונספטים הישנים ונתמקד בהשתנות במקום בשינוי, בגישה אוטופואטית (self-creation) לעצמנו ולחיים במקום בגישה מכאנית – פונקציונלית, נבין שאיננו צריכים להשקיע מאמץ כדי לצמוח, להתחדש, להשתנות, להתעצם. אנחנו רק צריכים להתחבר מחדש עם המקור שלנו הקיים בתוכנו.

כולנו במהות שלנו מערכות חיות שמשתנות עם כל נשימה תוך כדי טיפוס אל עבר פוטנציאל, עוצמה, אמת גבוהים יותר. הרי מה טען איינשטיין? כדי למצוא פתרון רלוונטי לבעיה, עלינו לטפס לקומה מעבר לקומה בה נוצרה הבעיה.

תנסו להיזכר איך נוצרתם ברחם אימכם...זוכרים מאמץ???:-) לפיכך; להתריס, לנקות קארמות, לטהר מכאובים, תסכולים, פחדים יכול להתבצע באופן טבעי, אבל מודע - תודעתי, אם נתחבר מחדש לטבע האוטופואטי הקיים בתוכנו. אם נתחבר ליכולת הכול יכולה הקיימת בתוכנו. כאשר השכחה נופלת, מגיעים כל 'נערי המעלית' ולוחצים על 'קומת העבודה' שלנו.

מה כן מאתגר בגישה הכל כך שונה הזאת?

### **לטפס מעל השמש!!!!!!!**

לטפס מעל סרגל זמן מוכר (סרגל מרחב של חומר דחוס, זמן מהירות אור, תדר עד 72, אמת יחסית, ליניארי), אל סרגל זמן מעל השמש (סרגל מרחב שהנו אנרגיה יותר מחומר, זמן שנת אור ואור קדוש, אמת מוחלטת, תדר מעבר ל-72, רקורסיבי). רק מעל השמש ניתן להשיג הבנה עמוקה של טבע הדברים - את שורש הדברים; את המשמעות שלהם, את התפקיד שלהם, את התקנות שלהם, את המקור שלהם. רק אחיזה במקור האמת מנקה הכל והופכת אותנו לכדורי אור.

יקרים, זה הזמן – עכשיו ליזום שינוי היסטורי בכל תחומי החיים שלכם, בלי פחד, בלי ספק, אלא עם ההבנה שהגיע זמן השתנות!!!

אני לא יכולה לחשוב על זמן טוב יותר להתחיל את העבודה בנתיב "להיות מאסטר אוטופואטי – תמיד רלוונטי בכל מציאות".

החודשים הקרובים באמת יבחנו את כולנו! משהו BIG מתבשל עבורנו וכל אלה שמצטרפים לתוכנית, יקבלו מושב בשורה הראשונה!!! עלינו להתכונן לאירועים עולמיים גדולים.

העזו לקפוץ אל תוך הזירה ולהתמקד במטרה מרכזית אחת: לטפס מעל השמש!!!



השאלה היחידה שנשארת פתוחה היא שאלת **הרצון** (צינור, נוצר).

האם אנחנו יודעים מהו רצון? האם אנחנו מסוגלים לשנות את הרצון?

בחנו זאת מבעד ל- 2 אירועים:

#### הראשון -

הלומדים התבקשו קודם לצפות בכמה פרקים מהסדרה 'לבד' (Alone) המתארת הישרדותם של 10 אנשים במשך 100 ימים באזור ארקטי מבודד, כל אחד בחלקת האלוהים הקטנה שלו, כאשר הם לבדם עומדים לרשות עצמם (המבחן האולטימטיבי: עד כמה יש להם את עצמם, מאמינים באדירותם, בעלי חוסן פנימי, בעלי היכולת לשלוט במחשבות ובהצפות הרגשיות?). אז התנהל השיח על:

- מה קורה לרצון כאשר הפחד משתלט?
- מה קורה לרצון כאשר הרעב משתלט?
- מה קורה לרצון כאשר הקור משתק?
- מה קורה לרצון כאשר הבדידות משתלטת?
- מה קורה לרצון כאשר הגעגוע משתלט?
- מה קורה לרצון כאשר כמהים לחזור לציוויליזציה ולמשפחה?
- בכלל, מה קורה לרצון בתוך 100 ימי המשימה?

#### השני -

"אדם עשיר ומצליח פנה לאיש חכם כדי שיסכים להיות הגורו שלו וילמד אותו על האמת. הסתכל עליו האיש החכם ואמר לו בביטול: חזור למשפחתך וילדיך, זה לא בשבילך. אך האדם התעקש. ואז תפס אותו האיש החכם בשערותיו והטביע את ראשו במים. האיש פרפר. כשהוציא אותו שאל: כשהיית למטה במים, מה הכי רצית? ענה לו: אוויר לנשימה. אמר לו: כאשר תרצה לדעת אמיתית (כמו האוויר) מהי אמת, תבוא אלי". (מעשיות זן)

אכן השיח עורר את המודעות לכך שלמרות שאנחנו משתמשים הרבה במילה '**רצון**' אנחנו באמת לא שם. אנחנו מונעים יותר על ידי דחפים – צרכים – אגו, מאשר על ידי בחירה – רצונות – מהות. רובנו נהנים בעיקר מדברים **מאוד מרוכזים וקצרים** (להביא תענוג בזמן קצר ועם מאמץ מזערי בכל תחומי החיים)!!! לפיכך, רובנו לא מגשימים את התכלית הקיומית לשמה באנו לחיים אלה. רובנו לא מממשים את הפוטנציאל הגדול שלנו המחכה לצאת לאור. רובנו פשוט נסחפים עם הרוח וסוטים מהדרך. לפיכך, רובנו משמרים פער המנוגד

רח' מנחם בגין 11/41 יהוד | 052-2998548 | 074-7363970  
habaitcm@gmail.com |  
www.dr-bracha.co.il



לחוק שיווי המשקל בין 'לדבר על' (השקפה אוניברסלית) לבין 'לעשות את' (תודעה אוניברסלית). משמרים פער בין החלומות שלנו לבין תוצאות חיינו. כלומר, הצינור שלנו דחוס בדברים, סתום ולכן מה שנוצר הוא דל.

לכן, דווקא מצבי קיצון כמו בשני הסיפורים, באים ללמד אותנו את האמת על עצמנו על סף התהום או בצומת החלטה חשוב. הם מלמדים אותנו עד כמה אנחנו מדויקים, כנים וחדים כתער. עד כמה אנחנו רוצים דבר שהוא חשוב לנו באמת. עד כמה אנחנו מסוגלים להשתחרר מלפיתת הנגיעות שלנו: נגועים באגואיזם, תועלת אישית, חמדנות, חזירות, פחד, ספק, גישה מכאנית – פונקציונלית לחיים וכד'. עד כמה אנחנו מוכנים לאתגר את כוח המשיכה הארצי. עד כמה אנחנו מוכנים ללכת בניגוד לעדר החברתי.

הרב קוק אמר: "הידיעה הברורה מחוללת את הרצון, וגבורת הרצון מחוללת את היכולת."

תפישת הרב קוק הינה אדוניתית – אוטופואטית; תחילה עלינו להבין את מחשבת הבריאה ולהשיג ידיעה לגבי תכלית הקיום שלנו בעת הזאת, לגבי הייעוד שלנו וחובת המשימה (הקארמות שעלינו לשלם) כי רק אז נוכל לחולל רצון עוצמתי ואמיתי אשר יביא אותנו ליישום.

כלומר, הרצון לקבל מטוב מוכלל בטבע האוטופואטי שלנו (self-creation). הוא כוח פנימי – מנוע - הדוחף אותנו לצמוח, להתחדש, להשתנות ולטפס אל עבר הממד הגבוה הבא, כל יום מחדש.

פרופ' אנג'לה דאקוורת טענה; **גם אם** אנחנו מוכשרים, יצירתיים, בעלי יכולות ייחודיות, ניסיון, ידע, GRIT אינטליגנציה, כושר שיפוט, גישה וגם מאמינים בפוטנציאל שלנו, אם לא נתמקד בהפעלת ה- (הוצאת מטר, 2017 perseverance and passion for long-term goals as a personality trait):

נחישות + להט + התמדה = עוצמת רצון (יחסים רקורסיביים), לא נשיג דבר בחיינו שהוא משמעותי.

כלומר, השגת מצוינות בכל תחומי החיים, או השגת תכלית הקיום, תלויה בדחף הפנימי לפעול ולהשיג (כאש בעצמותינו). במילים אחרות, **עוצמת המוטיבציה**.

אדם מורעב אינו מעוניין באוכל.

אדם טובע אינו מעוניין באוויר.

אדם הרוצה לדעת את עצמו, אינו מעוניין להתפתח.



המורעב, הטובע וזה שרוצה לדעת את עצמו לא מעוניינים בדבר, אלא משתוקקים/רוצים בכל מאודם ונפשם לקבל את הדבר הכי חשוב לקיומם.

אני מבקשת לקחת את רעיון ה-GRIT צעד אחד קדימה. לדעתי, ה-GRIT חשוב ביותר, אבל אינו מספק. כדי להניע תנועה של צמיחה, התחדשות, השתנות וטיפוס אל עבר פסגות של הישגים חשובים, הצלחות משמעותיות, מימוש הפוטנציאל האדיר שבנו, חזרה אל האחד ממנו באנו, עלינו להפעיל 'FPDPS': FS תוספת שלי ו- PDP שייכים ל- GRIT.

**FAIT** : האמונה מגדירה את גודל הצינור של הרצון, הרצון מגדיר את עוצמת "הזרם".

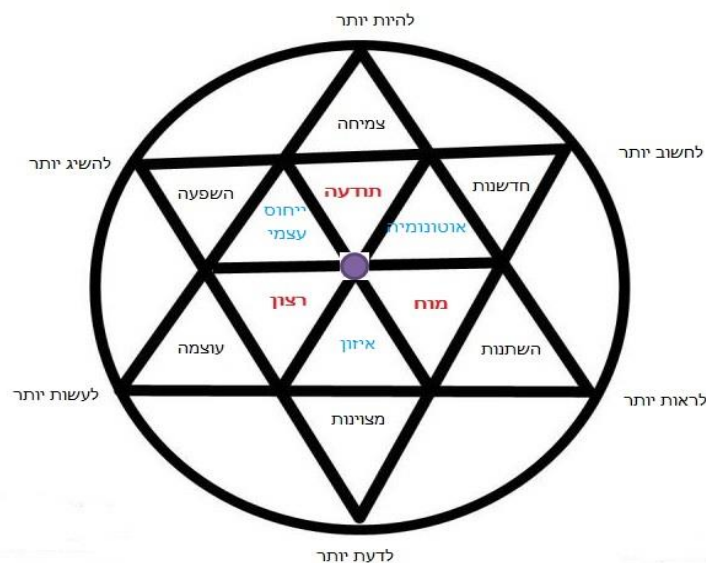
PASSION : להט/תשוקה/התלהבות/(-)כוונה/תכלית (0)/הרצון ליותר(+)

DETERMINATION : נחישות/(-)משמעת ביישום(0)/אחריות/מחויבות(+)

PERSEVERANCE : התמדה/תקווה (-)/אמון/התגברות על קושי (0)/נתינה(+)

**SPIRITUAL STRENGTH** : למידה/קבלה (-)/הודיה/שמחה/הומור (0)/השתנות תמידית(+)

כלומר, רצון אינו עניין של תנאים, מניפולציות, מבחני התאמה, או כישרון מיוחד, אלא מאמץ פנימי חכם ומדויק. כאשר הרצון נעטף באנרגיות של להט, נחישות, התמדה, מחויבות והוא מחובר למהות שהיא אהבה, הוא נעשה עוצמתי, מחודד, בעל עוצמה הפותחת שערי פוטנציאל אינסופי.



רח' מנחם בגין 11/41 יהוד | 052-2998548 | 074-7363970  
habaitcm@gmail.com |  
www.dr-bracha.co.il



יחד עם זאת, חשוב לזכור שהכל נעשה בתוך קונטקסט התוכנית לאבולוציה הכללית + תוכנית הגורל האישית. אם לא נבין לשם מה באנו לחיים במדיום ארץ בעת הזאת, ואם לא נדע את תוכנית הגורל האישית, כל מאמצי ה- 'FPDPS' ירדו לטמיון.

לכן, השאלה היחידה החשובה בעת הזאת היא: מהו באמת הרצון שלנו? מדוע אנחנו ממשיכים לתת כוח לצרכים במקום לרצון המהות? מדוע אנחנו ממשיכים להזין את האגו בתועלת אישית, שליטה, פחד, תסכול, ספק, כעס, דיכאון, לוחמנות, נפרדות, ביקורתיות, ביטול האחר, אמת של חור מנעול/בורות?

התשובות חשובות כדי שנצליח בנתיב האבולוציה החדש שפיתחתי: "להיות מאסטר אוטופואטי – תמיד רלוונטי בכול מציאות" (self-creator). הליכה בנתיב מונע מבעדנו **להישאב אל תוך מערבולת עין הסערה שהולכת ומתעצמת** ומסייע בידנו באמת לפרוש כנפיים אדירות ועוצמתיות.

עד כמה אתם באמת רוצים להינתק מהשפעות השנים, לקרוא תגר על כוח המשיכה הארצי ולהפוך להיות **מאסטר אוטופואטי** (self-creator)?



בואו ותצטרפו אלי למסע מרתק בנתיב "להיות מאסטר אוטופואטי".  
**עוד ניתן להירשם:** מתחילים בזום ב- 27/6 ימי שני, בין השעות 19:00 – 21:00 <https://bit.ly/3vix2Qa>.  
אתם יכולים לטעום במפגש אחד או שניים. ניתן לעזוב אחרי כל מקטע.

שלכם  
ברכה

רח' מנחם בגין 11/41 יהוד | 052-2998548 | 074-7363970  
habaitcm@gmail.com |  
www.dr-bracha.co.il



כמו אוויר לנשימה, כמו מים לצמא, כמו לחם לרעב

**Be kind to  
your  
self**

בואו להיות "מאסטר אוטופואטי"