



# חוסן: להיות תמיד רלוונטיים

מראת ידע 5/2022

ד"ר ברכה קליין תאיר

העולם נמצא כעת בנקודת רתיחה קריטית.

מאחר ומנגנון המצפון נכנס למעגל, ההתגרויות גוברות והעולם נכנס לכאוס. אירועים כואבים רודפים אירועים, מלחמות, טרור, פגעי אקלים, אמיתות הפוכות למוכר נחשפות, התנסויות מייסרות מרעידות נימי נפש, התגברותן של מחלות הקשורות למערכת החיסונית שלנו (חוסן), הקצנה בדעות, לאומנות גועשת, אנטגוניזם ומעל הכל אינדיבידואליות. הכל כתוצאה מלחץ גבוה המופעל על כולנו כדי להאיץ תהליכים אבולוציוניים (בעזרת המדיה החברתית והתקשורת).

אנחנו הורסים זה את זה, משפילים זה את זה, מגדפים זה את זה, כי איננו מסוגלים לשבור את הקליפות שלנו!!! לכן, כל השליליות הנשלחת לאטמוספירה חוזרת אלינו כבומרנג. לפיכך, הסדרים שהתרגלנו אליהם נהרסים. חלים ערבולים תודעתיים רבים.

מאחר וכל אדם משרטט את נתיבו העצמי כמידת פועלו דרך מהותו (רובנו לכן פוסעים בנתיב שאחרים סללו), תפקיד עוצמות החיכוך שנחשוף כמה שיותר פנים אמיתיים שלנו (לטוב/לרע) בשרשרת סיבה – תוצאה שאנחנו, נטהר אותם, נאסוף עוצמה לעוצמה ונטפס עד שנגיע הביתה, לקומה ה-100, ממד 10 האדונית (התכלית הקיומית).

מה נכון לעשות כאשר קצב האבולוציה הועצם, התדרים חונקים והתקופות הופכות לקשות?

נשענים על חוסן אישי – על המהות!!!

בעת משבר עוצמתי, מה שמאפשר לנו לא לצלול לתוכו, לא להתערבל אתו, זאת היכולת להישען על **חוסן לאומי + חוסן אישי ולהיות תמיד רלוונטיים**. משמעה, שאיננו מבזבזים משאבי קיום על תיקון מציאות חיצונית לנו כי היא רק משקפת את הבחירות שלנו. היא manifestation הלכה למעשה לעולמנו הפנימי (self-)



(reference). אלא, משקיעים בלהעצים את מרכז הכובד הלאומי: בעדכון המערכת הערכית, ואת מרכז הכובד האישי: באחיזה בעוגן המהות הפנימית. כי רק כך נוכל להתעלות מעל הכאוס המסחרר.

למונח **חוסן** יש הגדרות רבות מאוד דומות. בעיקרון, חוסן מצביע על היכולת להתמודד באופן מוצלח עם מצבים קשים ובתוכם מצבים טראומטיים. חוסן מדבר על יכולת ההשתקמות, על ניהול שגרת חיים נורמליים גם לנוכח מצבי קושי ומשבר, ועל ה-Well Being; רווחה פסיכולוגית, פיזיולוגית, חברתית, משפחתית, תעסוקתית ורוחנית.

אני מבקשת להוסיף הגדרה חדשנית ועדכנית יותר: **חוסן הוא היכולת להיות META UNIVERSES**; להיות רבי ממדים תמיד רלוונטיים בכל מציאות, ממד או מדיום. כאשר האדם הוא רב ממדים, היכולת שלו לתפעל את עצמו **נכון** בכל מצב מתוך אינסוף פתרונות, רעיונות, תוצאות אפשריות, היא אדירה. **הגמישות** גבוהה - מסוגלים לשנות צורה = לצאת ולהיכנס לגופים שונים, לנדנים שונים התואמים למדיום ההתגלמות. **היצירתיות** בשיאה. **השקט** הפנימי מאפשר זרימה. הוא מסוגל **לפלרטט** עם כל אתגר ממקום של ניטרליות - עמידות - סבלנות - אורך רוח. "כוכב הצפון" שמנחה את האדם בהחלטותיו הוא חוק שיווי המשקל הדינמי - הומאורדיס (ולא הומאוסטזיס) המשמר בריאות, גמישות, ניטרליות, שקט. זהו מצב תודעתי - אבולוציוני גבוה.

בהמלצתו של מוסאשי, אמן חרב שנחשב לעילוי, לא כדאי לפתח תלות בכלי, בגישה או באסטרטגיה מסוימת בעתות בהן המציאות משתנה תדיר. אל לנו להגביל את עצמנו להרגלים כלשהם, כיוון שהרגלים אלו יגבילו אותנו כאשר ניתקל באירועים לא צפויים. לפי מוסאשי, על אדם חכם להוציא את המיטב מהמצב אליו נקלע, מבלי להתקבע. כך **המיקוד שלו יישאר תמיד בלתי תלוי במצב**.

לפיכך, כבעלי חוסן אישי/לאומי, אנחנו לא מתאימים את עצמנו למציאות חיצונית לנו, לא מגיבים להפרעות המגיעות לפתחנו, לא נמשכים אל תוך המערבולת, כפי שזה קורה כאשר אנחנו מתנהלים כמערכת מכאנית - פונקציונלית, אלא מתוך עצמנו אנחנו בוראים מציאות חדשה (חשיבה קוגניטיבית חדשה), בוראים את עצמנו מחדש (בוחרים את "הנדן" המתאים), תוך כדי מימוש פוטנציאל פנימי שעוצמתו שוות ערך למצב שהגענו אליו.

לפיכך, מה שקובע את החוסן שלנו היא היכולת להיות בצמיחה, התחדשות, השתנות תמידית. כלומר, אנחנו מתייחסים לכל ה'הפרעות' (perturbations) כאל טריגרים מעוררים ולא כאל מצבים. ה'הפרעות' יכולות להיות ידע חדש, טקסט מורכב, "אויב", "נער מעלית", מחלה, משבר וכד'. אם נלמד להתייחס אליהם כאל טריגרים מעוררים, ננשוף החוצה את הלא רלוונטי הקיים בתוכנו, נאסוף עוצמה לעוצמה ונייצר פלטפורמת טיפוס שתתעלה מעל מדיום המשבר ושם נמצא פתרון רלוונטי יותר.

רח' מנחם בגין 11/41 יהוד | 052-2998548 | 074-7363970  
habaitcm@gmail.com |  
www.dr-bracha.co.il



ככל שמדינה, חברה או אדם חסינים יותר, עמידים יותר, גמישים יותר, הם יוכלו להתעלות מהר יותר מעל מצב בצורה הטובה והחזקה ביותר.

כאשר עם או אדם אינם בעלי חוסן; אינם רלוונטיים למצב מסוים, סיכוי סביר ש"המבנה" שלהם יתמוטט, ש"הרכבת" תרד מהפסים, ש"המטוס" יתרסק. הכל מתחיל במשהו קטן ואז, כמו אדוות, הולך וגדל עד שאפקט השבירה מגיע. רובנו הנחשבים לישנים או מתים מהלכים, לעיתים קרובות מפספסים את האורות האדומים המהבהבים חלושות בהתחלה. כאשר כבר מתעוררים, זה מאוחר מדי.

הרבה פעמים חוקרים במדעי ההתנהגות, בפסיכולוגיה ובסוציולוגיה מצמידים לחוסן את האושר. כאילו אדם בעל חוסן יהיה וודאי אדם מאושר. ובכן, טעות!!! אושר הוא מצב של אי-קיום הנמצא בפסגות ההשגה האבולוציונית שלנו. הוא מאפיין של ממד ולא של איזו תכונה או יכולת שיש לכבוש.

כשלא מבינים את זה, האושר כמו החוסן הופכים למוצר מהונדס שתפקידו להכפיף את הפרט למכונה הכלכלית העצומה של הקפיטליזם. את התשתית לסוג האושר/החוסן הזה מספקת הפסיכולוגיה החיובית (כמה בורות נדרשת כדי להבין שחיובי או שלילי אינם טבע המציאות או טבע האדם ובחירה באחד מהם שווה להפרת שיווי המשקל הקוסמי), שיחד עם אחותה הממזרית תעשיית הקואצ'ינג, הפכו לענפים שמגלגלים מיליארדי דולרים תוך הישענות פסאודו-מדעית על מדדים שמזמן אינם רלוונטיים: או חיצוני...או פנימי.

בתפישה האוטופואטית אין את הדיכטומיה הזאת שמביאה כל כך הרבה רוע לקיום כי הכל פקעת סבוכה שלמה הנמצאת באחדות מלאה בין מציאות פנימית/חיצונית, בין שמים/ארץ, בין פוטנציאל אונטולוגי/למציאות אפיסטמולוגית, בין נכון/לא נכון, בין חיובי/שלילי וכד'. הכל הוא בעצם פוטנציאל נעדר צורה או הגדרה. הוא מתממש רק בעזרת המערכת הקוגניטיבית של האדם.

**חוסן לאומי** הנו חיצוני ונשען בעיקר על ערכים לאומיים משותפים ועל ביטחון במערכת השלטונית. הוא מייצג את היכולת של הפרטים המרכיבים את החברה להתמודד עם משברים ומצבי קיצון כדוגמת: משבר כלכלי, מגפה או מלחמה.

החוסן הלאומי אמור לאפשר רציפות תפקודית נאותה גם בעת משברים קשים ולהתאושש מהם במהירות. כאשר החוסן הלאומי נפגע, הדבר פוגע ביכולת של מדינה ואזרחיה להתמודד עם האיומים הפנימיים והחיצוניים הפוטנציאליים המושתים עליה.

רח' מנחם בגין 11/41 יהוד | 052-2998548 | 074-7363970  
habaitcm@gmail.com |  
www.dr-bracha.co.il



המדדים העיקריים בישראל, לפי המכון למחקרי ביטחון לאומי, המגדירים חוסן לאומי: איכות חיים, קיימות סביבתית, ביטחון כלכלי – חברתי, רווחה קיומית, שוויון הזדמנויות, איכות תעסוקה, ביטחון אישי, בריאות, דיור ותשתיות, חינוך והשכלה, תרבות ופנאי. לצערי, בשנים האחרונות, חלה התדרדרות במדדים דבר המצביע על בעיה בחוסן הלאומי. השימוש בשכול כקודם, הקרע הפנימי, ההסתה, הקנאות והפלגנות בישראל שעלו לשלב 'אדום', הורסים את המדינה מבפנים.

יתרה מכך, אם נוסיף את הקושי להסכים על ערכים המשותפים למרחב הציבורי – חברתי, הרי שמדינת ישראל עומדת בפני אחד האתגרים הקיומיים הגדולים, בפני אחד האיומים הגדולים ביותר, והוא מבית ולא אויבים מבחוץ.

עומק השסעים והמחלוקות בחברה הישראלית וחוסר הסכמה על סוגיות יסוד באשר לאופייה ולעתידה של ישראל (למשל: מהי המשמעות של מדינה יהודית דמוקרטית...מה עושים עם יהודה ושומרון), מקשים על האפשרות להשיג ערכים משותפים מוסכמים המייצגים תחושות השתייכות, לכידות חברתית, הזדהות ואמון.

לעומת זאת, ערכים כמו כוח – שררה - חומר – תענוגות – לעשות מה בראש שלי, שהפכו למזונו של אגו רעב ואלים במיוחד, תפסו את מקומם על בימת הקיום שלנו (הפוליטיקה מובילה, לצערי).

בהקשר זה אגע בשתי סוגיות מרכזיות:

1. האינדיבידואליזם
2. הלאומנות

#### האינדיבידואליזם:

אנחנו נמצאים בעיצומה של מגמה אינדיבידואליסטית, אנטי חברתית ואנטי לאומית, מגמה שהחלה בשנות ה-60 בארצות הברית ובאירופה והגיעה לשיאה לפני משבר הקורונה.

פרדיגמת האינדיבידואל נתנה לגיטימציה במאה האחרונה להתמקדות באדם, בסובייקט שהחברה הינה מכשיר למימוש רצונותיו, בתועלות האגואיסטיות שהוא מצפה לקבל, בהישגיות, בחומרנות, לעיתים על חשבון אחרים (כיבוי האור של האחר). ככזה, קורא האדם תגר על סמכות מרכזית, מנסה להרוס מוסכמות חברתיות וערכים קולקטיביים (ניהיליזם), לשחוט פרות קדושות כמו מערכת המשפט או שומרי החוק.

התוצאה; פיתוח תודעה של רודנות (הם אשמים, זה בגללם, הפיכת אנשים לעדר צייתן), או קורבנות (בחירה לא מודעת לעקוד את האני בתוך כלוב נעול של בורות). מנגד, פרדיגמה זו עוודדה שונות, שפע במידע,



יצירתיות, יזמות, חופש בחירה, גילוי עצמי, פיתוח עצמי, מימוש עצמי (הקצה העליון של פרדיגמת הצרכים של מסלאו). נכנסנו לעולם של שפע דימויים וריגושים, שפע של חומר, שפע של מוצרים, אשר הביאו להתפתחותה של מגמת "כלכלת שוק עולמי חופשי" ושל חברות רב לאומיות.

החזירות החומרית, הראוונות, השררה, התועלת האישית והכוחנות נוכחים בגדול בחיינו. החברה האנושית מקוטבת, מפולגת, אלימה, בורה ומתפוררת יותר מאי פעם. המידות הרוחניות (הקרנה מהלב) והמידות האדוניתיות (הקרנה מהמוח/המחשבות להן אנחנו נותנים כוח) שלנו נחלשו (הרוח נחלשת). הגדלנו את הפערים החברתיים (גובה המשכורות היא שערורייה שאם לא תטופל כראוי עם שוך המשבר, כאילו לא עשינו כלום). השחיתות, הניצול, האלימות, השיפוטיות, ביטול האחר הופכים לנוהג יומי. החינוך המשפחתי והציבורי נמצא בתהום הנשייה. האדם מפר שוב ושוב את חוקי הבריאה והטבע, מעמיס על המגמה של כדור הארץ שליליות שהיא לא מסוגלת כבר לשאת (המסת הקרחונים, שריפות, מזג אוויר משוגע, סופות, רעידות אדמה וכד'), מוריד את רמת החמצן בכ- 10%-15% בגלל זיהום תעשייתי. הטוקבקיסטים ממשיכים להתלהם, לפלג, להשמיץ, ובני האדם ממשיכים להיות פיונים/כלי משחק בידי הרבה מעסיקים וממשלות.

הפכנו לאסירים בידי תכנים ישנים, בידי אמונות המוגבלות על ידי אמת חלקית – אמת של "חור מנעול", בידי תכונות, יכולות וזהויות מצומצמות. נכנעים לפיתוי תענוגות רגעיים היוצרים תחושת רעב תמידית ולפיתויים חומריים אינסופיים שמכלים את האנרגיות המעטות שבתוכנו. מובלים על ידי רצון פרטני – אגואיסטי של "כדאי לי" שמפריד אותנו מהמכלול, שדוחה את האחר והשונה ומאוד מחליש אותנו. מעדיפים להישאר כמו שאנחנו, רק נירוטטיים יעילים יותר, כדי שנוכל להשיג את מה שאנו רוצים בלי להסתכן. אנחנו מעדיפים את הביטחון של האומללות הידועה על פני האומללות של אי-ביטחון לא מוכר. משקיעים אנרגיות רבות בהכחדת "החיידיקים", בטיפול בסימפטומים, במלמול סיסמאות ריקות מתוכן. אנחנו ממשיכים לספר את אותם סיפורי קורבנות שרק מקבעים אותנו עמוק יותר בביצה ההישרדותית השלילית.

למרות השפע הקיים כמעט בכל התחומים, אנחנו חווים רק רסיסים ממנו, במרווחים בין השריטות שאנחנו חוטפים בהתקלות עם סלעי החיים, בחינוך עם אנשים, בהתמודדות עם המבחנים הכואבים. אנחנו משלמים מחירים כבדים על מנת לשרוד בים הבוץ העכור. הטכנולוגיה, עם הכבוד השמור לה, הפכה אותנו למנוכרים, לבודדים ואובדניים יותר מאי פעם. התוצאה, יצירת פער בלתי נסבל ומתסכל בין "לדבר על" לבין "לעשות את" המוביל למחנק, דיכאון, בלבול וחוסר משמעות.

וכמו באבולוציה, כאשר מגיע הרגע, הלחץ הקוסמי התגבר וכל מאפייני האינדיבידואליזם התנקזו כאחד אל תוך משבר הקורונה + אל משבר הרשתות החברתיות + אל משבר ערוצי התקשורת. האמת המרה נשפכה החוצה בכמויות סוערות עד כדי אלימות.

רח' מנחם בגין 11/41 יהוד | 052-2998548 | 074-7363970  
habaitcm@gmail.com |  
www.dr-bracha.co.il



הקורונה כמראה כואבת לבעיית החוסן:

משבר הקורונה, שהפך עד מהרה מאירוע בריאותי חמור למשבר משולב (בריאותי, חברתי, כלכלי, ממשלי, תודעתי ופוליטי), זעזע את אמות הסיפים של ישראל ושיקף חולשות יסוד של החברה הישראלית. ממשלות ישראל בגדול פעלו לטובת הציבור בעזרת הנחיות שהצרו עצמאות מחד, והבאת חיסונים מצילי חיים, בחינם וביעילות מאידך. אבל, היו כאלה בחברה שהתבלבלו בין 2 מושגים: עצמאות – חופש.

עצמאות מייצגת גבולות שגורמי חוץ שרטטו עבור האדם. החוץ יכול להרחיב או להצר את הגבולות. תפישת העצמאות לפיכך עוררה 2 פרדיגמות: US – השבט ו-I – האינדיבידואל.

חופש מייצג מהות פנימית, הוויה. אף אחד לא נותן או לוקח חופש מאדם אחר. תפישת החופש מייצגת 2 פרדיגמות: WE – התכללות לטובת המכלול ו-UNITY – אחדות.

מכאן, משבר הקורונה הפעיל את מיצי העצמאות ועורר את כל ההתמרדויות וזעקות השבר, בעוד שאף אחד לא לקח לאף אחד את החופש שלו. כאשר האדם פועל מתוך תודעה אוניברסלית שהיא תודעת התקנה, תודעת השלם, הוא פועל לטובת המכלול. הוא בוחר מתוך מהותו = חופש = אמת לפעול/לציית לתקנות הקוסמיות. אבל, כשהוא בוחר למרוד כנגד תקנות ארציות הפועלות לטובת המכלול, הוא פועל ממקום של אגו, תועלת אישית, סיכון המרחב הציבורי והשד הקונספירטיבי פרץ מהבקבוק במלוא העוצמה. לו בני האדם היו באמת חיים ממקום של חופש, לא היינו עדים לסאגת ההתמרדויות.

תיאוריות קונספירציה הן תופעה חברתית מרתקת. הן מעניקות לחסידיהן שלוש הבטחות: הראשונה היא סוד, כישוף כמוס, שיותר ממידע הוא מסגרת של משמעות. ההבטחה השנייה היא תחושת ביטחון – בעלי הסוד לכאורה מוכנים למשבר, או הינם חלק ממעגל פנימי שנבחר לישועה, או היחידים שמבינים שכלל אין מה לדאוג. וההבטחה השלישית היא קהילה. אנשי הסוד חולקים ביניהם אוצר ומהווים מעגל חברתי. הקהילה מעניקה חום וניצבת כנגד עולם עוין או עיוור.

ההבטחות הללו, כמעט מיותר לציין, לא מתקיימות. חסידי תיאוריית הקונספירציה יודעים פחות על העולם – לא יותר. הם אכולי ספקות ומחפשים אישור מתמיד לאמונותיהם. הם לא בטוחים יותר (הם עלולים למות מקורונה, בתור התחלה), וגם הקהילה שמצאו היא קהילה שבירה שאינה מציגה חברות אמיתית בהכרח, אלא קשרים אד-הוק. סממנים אלה ניתן למצוא בקרב מתנגדי החיסונים למיניהם.

אלא שהסיפור גדול מזה. תיאוריות קונספירציה נולדות במענה לצורך מסוים. דוגמה מפורסמת וכואבת היא פרסום הפרוטוקולים של זקני ציון (מסמך אנטישמי מזויף שהופץ ברוסיה ב 1903 בעידוד הכנסייה הרוסית והחצר הקיסרית. הפך לספר מרכזי שמצדיק את פועלם של הנאצים), אשר כוון כנגד קבוצת אנשים ספציפית

רח' מנחם בגין 11/41 יהוד | 052-2998548 | 074-7363970  
habaitcm@gmail.com |  
www.dr-bracha.co.il



ושם לו למטרה את הכפשתה והוצאתה אל מחוץ לחברה הלגיטימית. הטענה שכדור הארץ שטוח, שמתבצעים ניסויים רפואיים מזויעים, שהנחיתה על הירח לא התרחשה, שקנדי לא נרצח בידי לי הארווי אוסוולד אלא בידי יחידה סודית ב-CIA, שמי ששולט באמת בעולם הוא שלטון האילומיניטי, מספקים הסבר מרגיע לאירועים שרבים החשיבו כבלתי אפשריים.

במילים אחרות, כמו כל מיתוס או סיפור עממי, תיאוריית הקונספירציה באה למלא תכלית פסיכולוגית וחברתית. אם נבחן אותה ונרד במחילת הארנב הסוציולוגית נגיע לחומר הבעירה שמניע אותה. כאן נתפוס את מהותה, את סיבת קיומה: **השיטפון האינדיבידואליסטי, האנטי חברתי והאנטי לאומי.**

למגמה הזאת יש שורשים עמוקים ומסוכנים. במילה אחת: דה פוליטיזציה. לגיטימציה חברתית להפנות עורף למדינה, לממסד, להצבעות רוב, למחקר המדעי ולחברה הכללית. אם אי אפשר לסמוך על הממשלה, על מערכת הבריאות ועל השכנים, נותר רק לפרוש לד' אמות, להכריז שכולם משוגעים (או כבשים), להרגיש מיוחדים (או נרדפים) ולעשות, כמו שאומרים, לביתנו. האשמת הממשלה בקנוניה טוטליטרית מהווה תירוץ אולטימטיבי לנסיגה ממעורבות חברתית ופטור מדאגה למצב המדיני.

ניתן להגדיר את המגמה כגל ליברטיני (פילוסופיה פוליטית ותנועה פוליטית שהתפתחה בארה"ב במחצית השנייה של המאה ה-20, גורסת כי לאדם זכות קניין בגופו וברכושו והוא חופשי לעשות באלו כרצונו, כל עוד הוא לא פוגע בזכותם של אחרים לנהוג כך. מעין המשך לליברליזם הקלאסי).

מי שרואה עצמו כליברטיני, יסרב למשל לקלוט פליטים מארצות לחימה. יסרב לשרת בשטחים. יסרב להתגייס לצבא (מה הקשר בין חובה אזרחית לאומית לבין לימודי תורה של % קטן מהאוכלוסייה?). יתקוף סמלי שלטון ויקרטע את הדמוקרטיה. הצדק תמיד איתו ולא עם הצד השני.

אלא שהקורונה הציפה שאלה מהותית יותר: איך מתנהלים בדומה לגוף שלנו – לטובת המכלול?

כאשר מתנגדי חיסונים, מסכות, הנחיות שמירה מתערבבים עם ההמון, במיוחד כאשר רמת ההדבקה היא גבוהה, היכן האכפתיות שלהם מהאחר? המשעשע הוא שרוב מתנגדי החיסון מחשיבים עצמם כביכול רחניים וכולנו יודעים שברוחניות טובת המכלול היא ערך עליון. אז מה יהיה עם הפופולריים, הציניות והבורות?

רח' מנחם בגין 11/41 יהוד | 052-2998548 | 074-7363970  
habaitcm@gmail.com |  
www.dr-bracha.co.il



טובת המכלול – WE – היא פרדיגמה אוניברסלית הנשענת על מידע משולב רוח-מדע<sup>1</sup>. התודעה הארצית המוגבלת של מרבית האנושות עדיין לא מבינה לעומק את משמעותה ולכן האינדיבידואליזם הפוגעני חוגג בענק. אנחנו ממשיכים להיות עדים לפער די מכעים בין 'לדבר על' לבין 'להיות את'.

תגובת הנגד לפרדיגמת האינדיבידואל היא התרחבותה מחדש של פרדיגמת הקצה ההפוך; "השבט" – US, אבל הפעם כלאומנות ולא כאידיאולוגיה.

#### לאומנות המצביעה על קיטוב:

בעקבות השתרשות פרדיגמת האינדיבידואל, האדם לא השכיל לייצר שיווי משקל חדש. הבדידות התרחבה. השלם התפרק לחלקיו. רובנו חווים ניתוק רגשי כואב. לפיכך, אנו עדים להתכנסות מעולם גלובלי ואוניברסלי חזרה אל השבט/המשפחה/הקבוצה הלאומית/דתית/פוליטית. מלחמות שבט נגד שבט שהן בעצם לא אידיאולוגיות אלא שבטיות - זהותיות (בכדורגל, בפוליטיקה, בכלכלה, בדת, במוצר וכד'), רק התגברו בעזרת הרשתות החברתיות. אנחנו בעיצומה של מהפכה דיגיטלית שמייצרת קיטוב (הסוף של הרשתות כפי שהן היום הוא מעבר לפינה).

מציעה לצפות בסדרה: [https://www.mako.co.il/mako-vod-keshet/battle\\_for\\_the\\_mind-s1/VOD-dbe4be095356081027.htm](https://www.mako.co.il/mako-vod-keshet/battle_for_the_mind-s1/VOD-dbe4be095356081027.htm)

הגבולות בן אנשים/שבטים הפכו להיות גבולות מפרידים ומבדלים ולא מאחדים. הנאורות נמצאת בנסיגה. האנושות חזרה לחפש את הגואל, המושיע, הקיסר, המלך. לא סתם האנטישמיות הרימה ראש וידיים וכמוהם גם דורשי עליונות הגזע הלבן.

פרדיגמת US על בסיסה התפתחו בזמנו הדתות, החברה האנושית, המהפכות הגדולות, הקמת המדינה, הקיבוץ, מפעלי תעשייה ועוד, חוזרת כעת בענק לאחר שפרדיגמת האינדיבידואל איבדה אותם. היא מתארת התנהלות של "שבט" על פי העקרונות הבאים: הכוח נמצא בידי סמכות מרכזית, החברה חותרת לאחידות, לסדר ולקולקטיביות, נאמנות רק לבני ה"שבט" כאשר האחר הוא 'אויב', היררכיות, כניעה לסמכות, סדר,

---

<sup>1</sup> אנשים מאמינים יותר למדענים מאשר לאנשי דת ורוח ללא קשר לרמת הדתיות שלהם, כך עולה ממחקר בינלאומי חדש שנערך בשיתוף אוניברסיטת חיפה ופורסם בכתב העת nature and human behavior. מגפת הקורונה והמשבר העולמי שבעקבותיה העלו לסדר היום את הסוגיה למי הציבור נוטה יותר להאמין בעת משבר: לאנשי דת או לאנשי מדע? לדברי החוקרים, במחקרים שנערכו בעבר נמצא "אפקט הגורו", שבו אנשים נטו להאמין לאמירות ולעובדות שהגיעו ממקורות שהם בוטחים בהם, גם אם הם לא הבינו עד הסוף את האמירות והעובדות שנאמרו. במחקר הנוכחי, בהובלת צוות מחקר בראשות פרופ' ואן אלק מאוניברסיטת אמסטרדם, ביקשו ד"ר אריק חשין מהחוג לשירותי אנוש באוניברסיטת חיפה וצוות חוקרים וחוקרות מאוניברסיטאות שונות ברחבי העולם לבדוק מי נתפס כאמין יותר: אנשי מדע או אנשי דת ורוח.





נורמטיביות, אמת אחת, לאומיות/לאומנות (טוב למות בעד ארצנו), חוזק מוסרי, נתינה למען הכלל (בעיקר בעתות משבר), יכולת בחירה שמבוקרת על ידי הקבוצה, אין מקום לחריגים ולשונות, אין משקל לאדם הבודד – הוא נחשב לאובייקט המשלב בין גנטיקה להשפעת סביבה, נמצאים נמוך בסולם הצרכים של מסלאו (Do).

כתוצאה, מצטמצם קיומו של האדם לאובייקט בחברה אחידה, לאוסף של פונקציות אינסטרומנטליות בתוך הסמיוטיקה של התרבות. ל"בורג" אחיד בתוך מערכת של סדר ויציבות (זהות ותרבות קולקטיביים. רואים את זה בגדול אצל חבורת השופרות של ביבי). המודרניזם אף העצים זאת בכך שהגדיר את האדם כמרכיב במשוואה של אמיתות מדעיות. זהו האדם הרציונלי – כלכלי (טיילור, פיול, וובר, פרויד). האובייקט מייצג בעצם אינדיבידואל פריק, המחפש את השביל הנורמטיבי על מנת להמשיך להיות "בורג" שייך במכונת החיים.

על בסיס "כוח השבט", אנחנו מוזמנים להסתגלות סטאטית, למציאות "שם", המבטלת את הביטוי ליחיד אותנטי ושואפת למלא אחר ציפיותיהם של אחרים (התנהגות מותנית). לדעת פרום, האדם המסתגל סטאטית, מאמץ מנהג חדש מבלי לגעת עמוק בנשמתו – מהותו. רובינו יודעים על עצמנו מתוך דברים שאחרים אומרים עלינו. הזהות שלנו ניתנת לנו בגדול על ידי אחרים ("השבט"). העוגנים עליהם אנחנו נשענים הינם חיצוניים (כולל האל).

התוצאות המרכזיות:

1/2 עם רואה עוצמת כוח/אש/תימרות עשן ולפתע אוזר אומץ ומגיע לאורגזמה. זו החולשה הגדולה ביותר שקיימת בחברה אנושית. בעזרת הכוח, האש ותימרות העשן ובגיבוי פרשנות מעליבה של מקורות התורה, הפכה החברה בישראל עם השנים לימנית קיצונית המחפשת לה "מלך". ככול שהמלך משביע את תאבונו של 1/2 מהעם עם חומר בעירה, כך הוא הוא יהיה מלך אלמותי.

3/4 מהמחשבות שלנו אינן שלנו. הן נשתלו בתודעה שלנו כתוצאה מחינוך, לחץ חברתי, ערוצי ידע מניפולטיביים (ערוץ 14 לדוגמה). במילים אחרות, בדוקטרינה רוסית מוצלחת (אם על ידי רבנים, על ידי התקשורת, על ידי אלגוריתמים של רשתות חברתיות, או על ידי אשפי עיצוב התודעה המנצלים את חולשת ההמונים). כלומר, למרות טריליוני המילים הרוקדות על לשוננו, אנחנו חיים בבורות שאין בה הבנה עמוקה של מאין באנו – מה באנו לעשות – לאן פנינו (מחשבת הבריאה). לכן אנחנו מתחזקים פער בלתי נסבל בין 'לדבר על' לבין 'להיות את', פער שלא מאפשר לנו באמת למוסס שליליות/אגו. לכן לרובנו אין את עצמנו, ההגה לחיינו לא בידנו ואנחנו חווים עבודת קיומית בלתי מודעת.

התעוררות הימין הקיצוני - לאומני: בארץ ובעולם הוא מעין התרסה כנגד זרים, פליטים, השונים, ערבים, שמאלנים ועוד. הימין הקיצוני – חרדלי בישראל מתנהל כתנועה משיחית ומבקש להחזיר את המדינה להלכותיה. השמרנות הדתית קיצונית משפיעה גם על דתיים לייט וחרדים.

רח' מנחם בגין 11/41 יהוד | 052-2998548 | 074-7363970  
habaitcm@gmail.com |  
www.dr-bracha.co.il



זאת מהות הפופוליזם. הוא מעורר רגשות עזים: התקשורת היתה אובססיבית ביחס לדונלד טראמפ ותרמה לבחירתו. היא התמגנטה ללה פן וקידמה אותה. וכן, גם את אדולף היטלר העיתונות סיקרה באינטנסיביות לפני עלייתו לשלטון. אצלינו למשל המטען הסמלי של בן גביר מאפשר לעיתונאים ולפרשנים מרכזיים מהימין לגלות את הפשיסט הפנימי שבתוכם; להתרגש כשהוא צועד עם דגל ישראל, נוטע לשכות במקומות רגישים ומתגרה בפלסטינים. הוא עושה את מה שאף מנהיג ימין לא עשה לפניו – פודה את המקומות הקדושים מחזקת האסלאם ומנסה להשיבם באופן אקסקלוסיבי ליהדות.

אכן, התעוררות הימין הלאומני אפוף בדת ובפונדמנטליזם: הר הבית, קבר יוסף, הישיבה בחומש, עולי הרצל, המתפללים, הרמדאן, הגדי לעולה (הם באמת מייחלים ליום שבו יותז דם הקורבנות על המזבח), בית המקדש. הם באמת קנאים, במלוא מובנה ההיסטורי והמדמם של המלה. וקנאים, כך מלמדת ההיסטוריה שוב ושוב, גרועים שבבעיתיים מציניקנים. היהדות, היא הדת היחידה בתבל המאמינה שאלוהים רשם על שמה מגרש ענק בטאבו, לשימושה הבלעדי. היא גם העם היחיד בתבל שהוא גם דת.

התעוררות ימין קיצוני לאומני, צבאי בהתנהלותו מזכיר משטרים אפלים. מה שמאפיין אותו הוא הצייתנות העדרית למנטרות מקושקשות שבאות לתפוס את מקום הכאוס שנוצר בחברה האנושית ברגע שהתחלפו התוכניות לאבולוציה עם תחילת שנות ה-2000.

למשל בהודו, ארגון RSS הארגון הגדול ביותר בהודו, ולמעשה הגדול ביותר בעולם, מצליח כמעט ללא מאמץ, להחליף את שיח האחוה של מהאטמה גנדי, בשיח לאומני הינדי. בשיח הזה מיעוטים – בעיקר מוסלמיים ונוצריים – מוצאים עצמם כמחריבי התרבות ההודית.

הארגון מאויש באנשי קסטות גבוהות, אך זוכה בבחירות גם בקרב אנשי הקסטות הנמוכות. ארגון העובדים הגדול במדינה שייך ל-RSS וכך גם ארגון הסטודנטים. ממשלת הימין הנוכחית, עם טביעות אצבע ברורות של ה-RSS, גם משנה את ספרי הלימוד במדינה ומאשימה את קודמותיה בהפקרת לימודי ההיסטוריה "לקומוניסטים ולמוסלמים."

074-7363970 | 052-2998548 | רח' מנחם בגין 11/41 יהוד  
habaitcm@gmail.com |  
www.dr-bracha.co.il



התשתית החינוכית והזהותית שהניח הארגון ניכרת אפילו בשינוי השמות של אתרים וערים בהודו. העיר אללהבאד חזרה לשמה המקורי, לפני השלטון המוסלמי. תחנות רכבת מקבלות שמות חדשים ונקראות על שם מנהיגיו הנערצים של ה-RSS. מוזיאון המונגולים הסמוך לטאג' מהאל שינה את שמו ונקרא כיום על שם המצביא שיוואג', גיבורה הבלתי מעורער של הודו הימנית, זה שלחם נגד המונגולים המוסלמים.

יש המשווים אותם לאוונגליסטים בארה"ב ולכוחם האדיר בהשפעה על המערכת הפוליטית. אבל זו השוואה כמעט מעליבה. גם בשיא כוחם – בעידן טראמפ – האוונגליסטים היו רק גורם שהשפיע על הנשיא. הם לא אחזו בהגה. בהודו, ה-RSS הצמיח כבר שני ראשי ממשלה, ביניהם מודי הנערץ על ביבי וזה התומך בפוטין. 75% משרי הממשלה, בשתי הממשלות האחרונות, באו משורות הארגון.

לוקחת רגע נשימה...

איזו אשליה נוראית, מעוותת, המספרת על רגל אחת את חולשת היסודות של החברה הישראלית: תחת פרדיגמת ה-US וגם ה-I מרבית האזרחים מופעלים!!! אין להם את עצמם, תודעתם כשל חור מנעול קטן, מנגנון החשיבה שלהם צר כעולמה של נמלה. חברה לעולם לא יכולה לשגשג לאורך זמן כאשר האוכלוסייה שלה היא עבד נרצה של דיקטטור תודעתי היוצר שליליות, נפרדות, לעומתיות הדומות לשדה קוצים שקל להבעירם באש.

רח' מנחם בגין 11/41 יהוד | 052-2998548 | 074-7363970  
habaitcm@gmail.com |  
www.dr-bracha.co.il



כדי להניח לרצף US – I/גישה מכאנית – פונקציונלית שהביאה עלינו את כל המתואר לעיל, ולעבור לרצף WE – UNITY/גישה אוטופואטית לקיום, עלינו להציב במרכז מרחב החוסן הלאומי 3 ערכים אוניברסליים משמעותיים = מידות רוחניות – אדוניתיות:

1. כבוד ליצור האנוש, כבוד לאל (כבוד לאחד). כל אדם יפעל ממקום מכבד, אוהב, סובלן וסבלן ששם את "אויבו" ככתר על ראשו.
2. כל פעילות חייבת להיעשות לטובת המכלול ולא לתועלת אישית או לתועלת של קבוצת לחץ פוליטי.
3. החינוך – הרווחה הקיומית/איכות החיים – העושר הלאומי יחולקו באופן שווה.

### **מנגד עומד החוסן האישי.**

חוסן אישי מתאר יכולת פסיכולוגית חיובית להתמודד עם מצבי דחק ומשבר, ולהסתגל לנסיבות החיים שנגרמו בעקבות מצבים אלו.

בשפתי, חוסן אישי = עוגן פנימי = ההגה לחיי בידיי (מנהיגות) = עוצמת התנגדות/עמידות = גמישות התארגנותית המאפשרת השתנות תמידית במצבים משתנים ובממדים שונים בזמנית. להיות תמיד רלוונטיים כתנועה פנימית ולא כהסתגלות חיצונית. הראש בשמיים והרגליים נטועות עמוק באדמה.

כבעלי חוסן פנימי, איננו זקוקים לשריון מגן, או למחיאות כפיים. אנחנו קרובים למהות כעוגן (יש לי אותי, אינטימיים, עירומים כאדם וחווה). הוא מלווה באורך רוח, סובלנות, ענווה, שמספרים על בריאות הלב – בריאות השכל – בריאות ההווייה.

אבל, כאשר אדם מחזיק בפרדיגמות US – I, או בגישה המכאנית – פונקציונלית לחיים, חוסנו הוא תלות קביים חיצוניים לו, הקיום שלו נמדד על פי: להשיג – לגלות – להיות ולכן, הוא חווה גליות נוראית בחייו המערערת את חוסנו.



### לכודים בארציות

- רובנו נמצאים בהתפתחות (תנועה אופקית), ניגשים לחיים באופן מכאני – פונקציונלי (בדומה לתיקון מכונית במוסך), פועלים בעזרת פרדיגמות I – US .
- רובנו מקובעים ונעולים בתוך קליפת אגוז קשה.
- רובנו בעלי הבנה רדודה של טבע המציאות, האדם, הבריאה. הלכנו לאיבוד “בים העולם”.
- רובנו מתמקדים בדברים הלא חשובים בחיים. משקיעים במותרות.
- רובנו מסתפקים ברסיסי אושר, ברסיסי פוטנציאל וברסיסי אהבה.
- רובנו מתמקדים בזחילה – הליכה – ריצה (תנועה אופקית).

### נמצאים בגלות הדעת

- רובנו רחוקים מהמהות שלנו, מהפוטנציאל האדיר שבנו, מהאמת.
- הפכנו לאסירים בתוך הזהויות שלנו.
- ההגה לחיינו נמצא בידי אחרים ובעיקר בידי האגו.
- השליליות גואה: נפרדות, התניות, רגשות מזהמים, תגובתיות. ההרגלים וההתניות כבר אינם רלוונטיים.
- המוח שלנו פועל כבגן חיות והדיבור שלנו צפוף, עמוס ולא מדויק (מלא סתירות).
- אוחזים בעצי דעת רבים.
- מילים רוקדות סתם כך על לשוננו.
- אין רצון חופשי.

### מפחדים מהלא נודע

- פחד יושב על בורות: אנחנו יודעים את עצמנו, את המציאות, את האמת רק מתוך חור מנעול התודעה.
- הפחד שובר את השדה המגנטי שלנו – מזמין מחלות.
- מפחדים לפלרטט עם אי-ודאות, להמציא ולכן מחפשים שליטה או את המוכר והמובן.
- ממשיכים להיות פיונים על לוח המשחק של בעלי השררה, הכוח, המשאבים. רבים מאיתנו הם הערת שוליים בעולם של שולטים.
- רצים לחפש את המטפל, הגורו, המכונאי, הקביים שיושיעו אותנו.
- משקיעים בהרחבת ארגז כלים פונקציונלי.

אנחנו חיים בתוך גן חיות שמערער את חוזקו של החוסן שלנו.

לפיכך, כדי לבנות חוסן אישי עמיד, עלינו לבחור במודע בחיים ולא במלחמות הישרדות. עלינו –



## "להיות META UNIVERSES; תמיד רלוונטיים במציאות משתנה"

- להתנתק ממנגנון ההשפעות הארצי: חברה, משפחה, חינוך, ולאחר מכן ממנגנון ההשפעות הקוסמי (איננו זקוקים יותר למכות הסנפירים המעוררות) ולהשיג תודעה ניטרלית, עוצמת מוח מאקרו.
- להשיג את בגרות מהות הרוח: לאחוז בהגה החיים = לבחור בעץ החיים במקום בעץ הדעת, להפוך לאדוני החיים ולא למשרתם של אדונים. לפעול עם סולם רצונות במקום סולם צרכים.
- להפוך למחונני עשייה עוצמתיים (הפער בין... לבין צומצם).

במרכז מרחב החוסן האישי יש להציב את הערכים האוניברסליים הבאים = מידות רוחניות – אדוניתיות:

1. האבולוציה של האדם היא פנימית (self-creation). היא ניזונה מתיבת הנדוניה העשירה שיש לו ולא מאיזו דוקטרינה חיצונית.
  2. כל אדם יצעד אל עבר נקודת המכלול – שורש כל הדברים המייצגת שפה אחת נטולת הגדרה אבל עשירה בתודעה ובהבנה עמוקה, נתיב אחד, יד אחת.
  3. כל אחד יחולל במהירות את עוצמת מוחו על מנת לאחוז בשדה האמת המוחלטת והנצחית. כל אדם ינהל את שדה האמת ולא את שדה הקרב (כל האמת מא'ת' כאשר ה- מ' = מעשה, ממשות, מעשי).
  4. כל אדם ינהל הבנות עמוקות, שלם, ולא טיפולוגיה זהותית, פונקציונלית, רגשות, מחשבות, אגו, ויכוחי סרק.
  5. כל אדם יקפיד על תקנת שיווי המשקל בנתיבו שלו מבלי להתערב בנתיבם של אחרים.
  6. כל אחד אחראי לחינוך העצמי שלו. כל אחד נטען ומטעין רק מתוך שדה האמת שלו.
6. כל אדם יקבל כל דבר כפי שהוא (as such) ויעז לתרגם פוטנציאל אינסופי זה למציאות קונקרטיית אפקטיבית. "מאושר האדם שמשווה זהב לחול".

לסיכום; 3 הקטגוריות המשפיעות על החוסן הלאומי – אישי ובגדול גם מבדילות בני אדם מבני אדם:

1. האם אנחנו צועדים במודע בנתיב האבולוציה הרוחנית – אדוניתית (טיפוס מעל השמש)...או ממשיכים לצעוד בנתיב הארצי – דתי (היקבעות מתחת לשמש)?
2. האם אנחנו מחזיקים בגישה האוטופואטית לקיומנו (לברוא את הנכון לי)...או ממשיכים לאחוז בגישה המכאנית – פונקציונלית (לשכפל את הכדאי לי)?

074-7363970 | 052-2998548 | רח' מנחם בגין 11/41 יהוד  
habaitcm@gmail.com |  
www.dr-bracha.co.il



3. האם אנחנו נשענים על פרדיגמות we-unity בהתנהלות שלנו: טובת המכלול, אחדות (הבחירה בחיים, בעץ החיים, בחזרה לאחד)...או עדיין מופעלים על ידי פרדיגמות I – US (עצי דעת, היגררות להישרדות, תועלת אישית, מה שהיה הוא שיהיה)?

לכן, העבודה עם השאלות היא קריטית:



NEW BEGINNING - NEW AWAKENING - NEW ENERGY –

NEW THOUGHT

אני מחכה לכם בלימודי "הדוקטורט" של החיים!

להצטרף בזום לתוכנית הקצרה:

רח' מנחם בגין 11/41 יהוד | 052-2998548 | 074-7363970  
habaitcm@gmail.com |  
www.dr-bracha.co.il



29/5 ימי ראשון או 7/6 ימי שלישי: לעשות CHECK-IN לאדם גדול (קורס בן 10 מפגשים).  
<https://bit.ly/3O0FVH0>

להצטרף בזום לתוכנית השנתית:  
13/6 ימי שני: META UNIVERSES ; להיות תמיד רלוונטיים במציאות משתנה (46 מפגשים).  
<https://bit.ly/3vjx2Qa>

מהרו להירשם מאחר ואנחנו מגבילים את הקבוצות עד ל- 13 איש.  
<https://bit.ly/3F0pTcg>: כנסו לפידבקים:

